



Aktivferien Sardinien

2019

Renrad
Etappenfahrten
Mountainbike
E-Mountainbike

Wandern
Running
Trailrunning
Inline Skating
Tanz und Fitness

[bici.ch](https://www.bici.ch)

Wir freuen uns auf Sie!



Sport und Dolce Vita

Bei uns ist nicht Masse, sondern Klasse angesagt: Das ist das Credo der langjährigen, erfolgreichen Philosophie von bici.ch. Zusammen mit der spektakulären Landschaft Sardinien, der Herzlichkeit des Inselvolkes, dem italienischen Dolce Vita und dem formidablen Tirreno Resort garantieren wir unseren Gästen Sportgenuss pur.

Unsere aufgestellten und erfahrenen Guides führen Sie mit dem Rennvelo, Bike oder E-Mountainbike, in Wander- oder Runningschuhen und auf Roller-skates an die schönsten Plätze der Insel. Ihre Begeisterung für den Sport und das Land machen die Touren, welche wir flexibel an die Bedürfnisse unserer Gäste anpassen, zum genussvollen und sorglosen Erlebnis. Und weil dabei auch das Gesellschaftliche nicht zu kurz kommt, fühlen sich bei uns auch Alleinreisende rasch wohl.



Bruno Stüdle
Geschäftsführer



Micha Weibel
Reiseberaterin



Die Tourenregion von bici.ch

Unweit des Golfes von Olbia, wo die Gäste von bici.ch per Flugzeug oder Fähre auf Sardinien landen, erstreckt sich die Baronia. Hier, in dieser wunderschönen Region zwischen den Gebirgszügen des Monte Albo im Norden und dem Gennargentu im Süden, bieten wir unsere Touren und Aktivprogramme an. Im naturbelassenen, verkehrersarmen Küstenabschnitt von Cala Liberotto befindet sich das Tirreno Resort, einige Ferienhäuser, Geschäfte, vereinzelt Bars und originelle Restaurants. Unser Hotel unter Schweizer Leitung ist nur wenige Schritte durch das mediterran duftende Pinienwäldchen vom reizvollen Sandstrand entfernt. Gäste von bici.ch erwarten eine herrliche, ruhige Landschaft mit traumhaften Buchten und kristallklarem Meer. Die langen, weissen Sandstrände, die felsigen Küsten, ein einzigartiges Naturschutzgebiet und das Hinterland laden zu erlebnisreichen Sporttouren ein.



Pluspunkte von bici.ch

- **Persönlich:** Familiärer Betrieb, kleine Gruppen und persönliche Betreuung.
- **Touren:** Dank jahrelanger Erfahrung kennen wir die schönsten Touren in Sardinien. Jedes Jahr bieten wir neue Etappenfahrten an.
- **Leiterteam:** Top motivierte und kompetente Guides. «Unmöglich» gibt es bei uns nicht.
- **Verkehrersarm:** Gut ausgebautes Netz von Nebenstrassen, Feldwegen und Trails.
- **Mieträder:** Topmoderne Rennvelos, Mountainbikes und E-Mountainbikes von Scott.
- **Flexibilität:** Die meisten Aktivprogramme sind kombinierbar.
- **Sportinfrastruktur:** Grösster Pool auf Sardinien, Tennis, Beachvolleyball, Minigolf, diverse Fitness- und Sportprogramme im Tirreno Resort.
- **Mittagessen:** Bei den meisten Dienstleistungspaketen sind Lunch und Getränke inklusive.
- **Direktflug:** Sie erreichen Ihr Ferienziel bequem in 90 Flugminuten.





Tirreno Resort

Das von Holiday Check best-bewertete Hotel unter Schweizer Leitung liegt inmitten einer schönen, rund 50000 Quadratmeter grossen Parkanlage in Cala Liberotto, nur ein paar Schritte vom Strand entfernt.



Herzlich willkommen

Das **sport- und familienfreundliche Hotel** liegt in einer reizvollen Bucht am kristallklaren Golf von Orosei. Die grosszügige Anlage mit Haupthaus, verschiedenen Unterkunftstypen sowie einem vielseitigen Sport- und Unterhaltungs-Angebot bietet beste Voraussetzungen für einen ereignisreichen Urlaub. Am malerischen Strand stehen für Tirreno-Gäste Liegestühle und Sonnenschirme bereit. Und für das leibliche Wohl sorgt das grosszügige Halbpension-Restaurant, wo man täglich an einem reichhaltigen Morgen- und Abendbuffet schlemmen kann. Tagsüber werden an der Liberotto-Bar Snacks, Getränke und Eisspezialitäten angeboten. Ausserdem gibt es das à la carte Restaurant Corallo mit schönem Meerblick, eine Lounge Bar und einen Kiosk.



Tirreno Highlights

Kostenlose Angebote

- 1600 Quadratmeter grosse Poollandschaft mit Wildwasserkanal, Wasserrutschbahn (74 m lang) und Whirlpool.
- Kinderpool mit Piratenschiff und Spritzspielen.
- Feinsandiger Badestrand mit Liegestühlen und Sonnenschirmen.
- Boccia, Basketball, Beachvolleyball, Tischtennis.
- Bogenschiessen (Einführungskurs ab 12 Jahren).
- Aerobic, Gymnastik, Stretching, Aquagym.
- Tagsüber ungezwungene Animation, etc.
- Wireless Internet (Hot Spot) in der Hotellobby.

Angebote gegen Gebühr

- Tennis, Adventure-Minigolf, Pedalo, Kanu, Tauchen, geführte Quad-Touren.
- Massagen.
- Autovermietung vor Ort.

Mehr Infos und Bilder unter www.bici.ch





Die Unterkünfte

Modern- und Premium Two Bedrooms sowie Suiten im Hauptgebäude*.

Sie verfügen über Dusche/WC, Haartrockner, Flatscreen-TV, Telefon, Safe, Klimaanlage (zu bestimmten Zeiten), Kühlschrank und Kaffeemaschine.

In den ein- und zweistöckigen Gebäuden der Gartenanlage** befinden sich die **Classic Bungalow Rooms** mit Terrasse oder mit Gartensitzplatz.

Sie sind mit Dusche/WC, Haartrockner, Flatscreen-TV, Telefon, Safe, Kühlschrank, Kaffeemaschine und Klimaanlage (zu bestimmten Zeiten) ausgestattet.



*Modern Two-Bedroom

(max. 4 Personen und Zusatzbett auf Anfrage)

33 m² mit Balkon, 1. oder 2. Etage, Schlafzimmer mit 2 Einzelbetten und Wohn-/ Schlafzimmer mit Kingsize-Bett (180×210 cm).

Auf Anfrage auch für 5 Personen buchbar (Bettsofa).

*Premium Two-Bedroom

(max. 4 Personen, Babybett nicht möglich)

Gleiche Ausstattung wie Modern Two Bedroom, in der 3. Etage, inklusive Premium Paket.

*Modern Two-Bedroom Suite (max. 5 Personen)

48 m² mit Balkon. 1., 2. oder 3. Etage. Schlafzimmer mit Kingsize-Bett, Schlafzimmer mit 2 Einzelbetten und Wohn-/Schlafzimmer mit Bettsofa.

**Classic Bungalow Room mit Terrasse (max. 2 Personen)

25 m² mit Balkon oder Gartensitzplatz. 1. Etage oder Erdgeschoss. Kingsize-Bett.

**Classic Bungalow Room mit Gartensitzplatz (max. 3 Personen)

30 m² mit Gartensitzplatz. Erdgeschoss. Kingsize-Bett und 1 Einzelbett.



Die Classic Bungalows werden im Winter 2018/2019 renoviert!

Rennrad

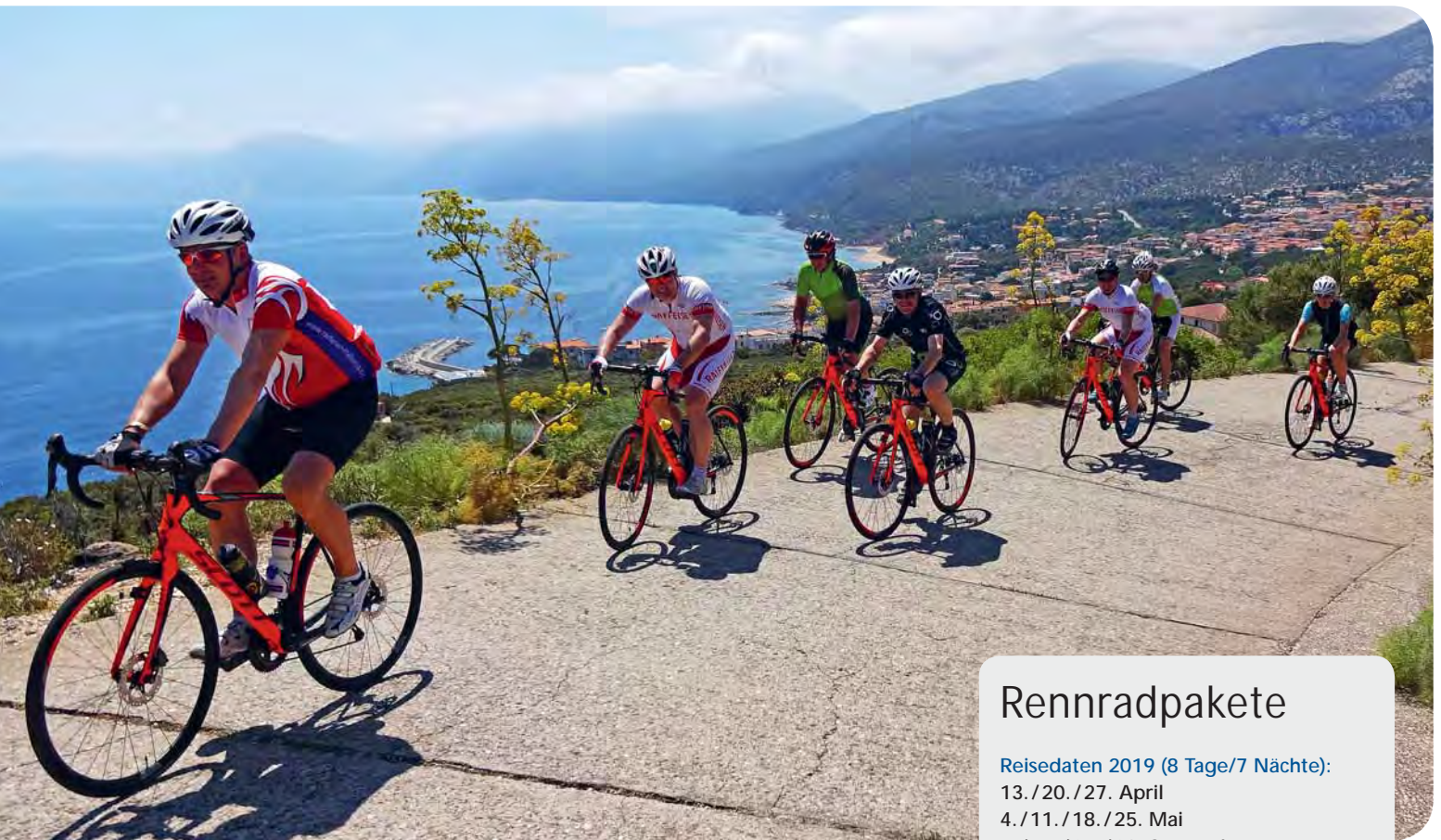


Genuss für Sportliche und Gemütliche

Wenig Verkehr, gute Strassen, fantastische Landschaften: darauf können sich unsere Rennradgäste freuen. Die Tagestouren führen durch die weiten Ebenen und gleichmässig zu befahrenden Gebirgszüge an der Ostküste Sardinien. Unsere Guides kennen die besten Schleichwege und schönsten Aussichtspunkte. Sie betreuen wöchentlich fünf geführte Tagestouren in bis zu sechs Gruppen von gemütlich bis sportlich – am Mittwoch ist Ruhetag.

Bei den bici.ch Touren steht immer der Genuss im Vordergrund: Gemütliche und aktive Gruppen fahren 80 bis 130 km in Durchschnittsgeschwindigkeiten von 19 bis 25 km/h und können sich bei Café-, Mittags- oder Gelati-Pausen erholen. Den sportlichen Gästen werden bestimmt auch unsere Touren mit 150 km, 2500 Höhenmetern und «Schnitten» von gegen 30 km/h Spass bereiten. Die echten Geniesserinnen und Geniesser buchen das Dienstleistungspaket Genuss: Auf den 60 bis 100 km langen, gemütlichen Touren gehören Foto- und Kulturhalte zum Programm und je nach Lust und Laune der Gäste kennen unsere Guides gemütliche Lokale für einen Mittagshalt mit Pasta und sardischen Spezialitäten.





Rennradpakete

Reisedaten 2019 (8 Tage/7 Nächte):

13./20./27. April

4./11./18./25. Mai

7./14./21./28. September

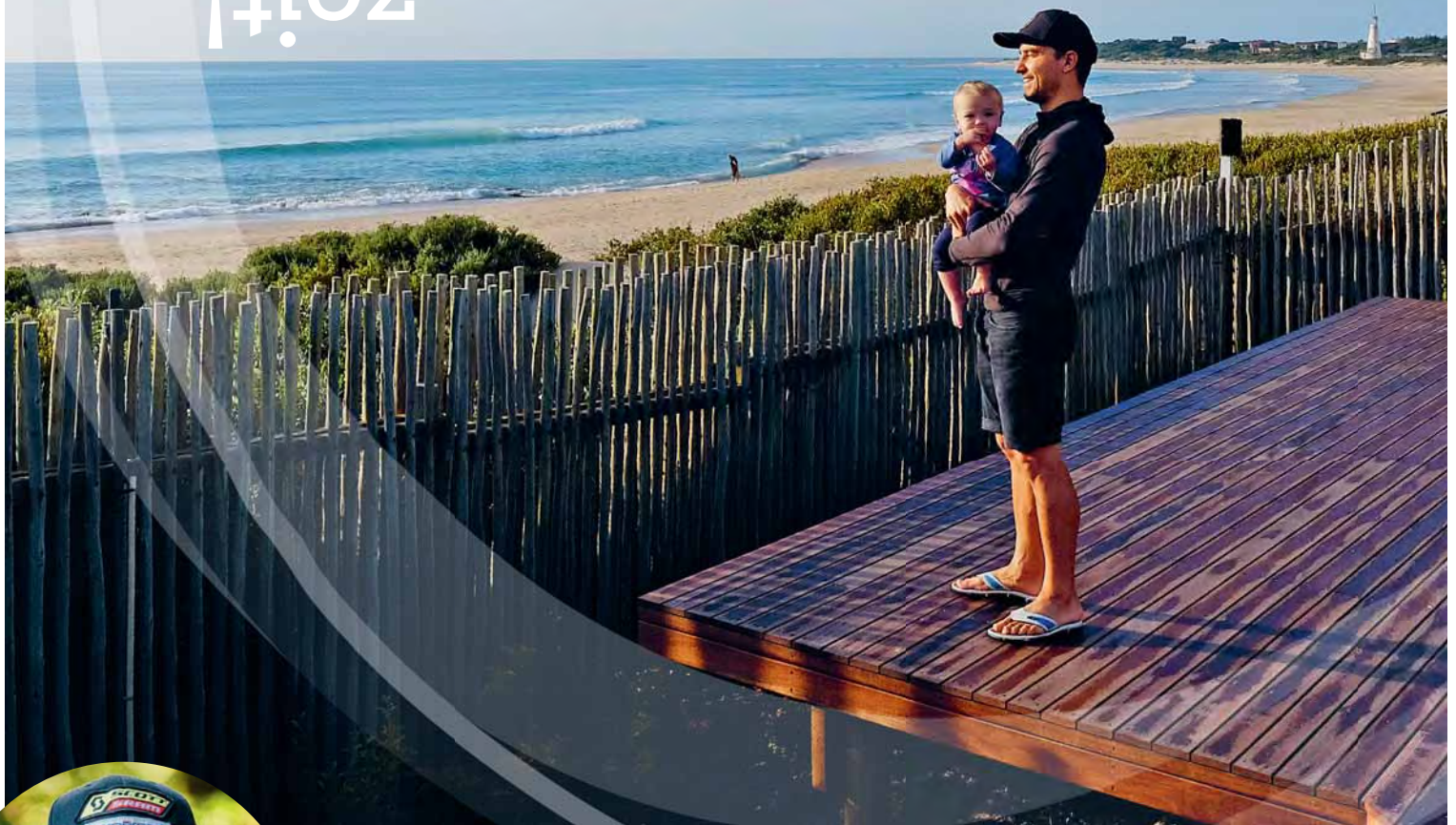
Veloklubs und Gruppen aufgepasst

Gruppen ab 10 Erwachsenen profitieren von einem Rabatt von 5 Prozent auf Unterkunft und Halbpension. Ab 15 Erwachsenen schenken wir Ihnen sogar 10 Prozent. Auf Wunsch stellen wir für Gruppen ab 10 Personen einen Guide zur Verfügung und passen die Touren und Dienstleistungen den individuellen Wünschen an. Kontaktieren Sie uns, falls Sie eine Gruppen-Reise organisieren möchten.

- Die Rennradpakete beinhalten fünf geführte Touren, fünf Lunches und Getränke, Werkstattservice, etc. Rennradpaket Light ohne geführte Touren.
 - Gemütliche bis sportliche Rennrad-Touren in verschiedenen Stärkeklassen*: 80 bis 150 km, 1000 bis 2500 Höhenmeter, «Schnitt» 19 bis 30 km/h.
 - Genussradeln: 60 bis 100 km, 500 bis 1300 Höhenmeter, «Schnitt» 18 bis 23 km/h.
 - Miet-Rennräder von Scott: Neuste Generation, Carbon-Rahmen, Shimano Ultegra-Komponenten, Scheibenbremsen, Shimano SPD Pedale (Wochenmiete CHF 200.-).
 - **Wir empfehlen, Sattel und Pedale (wenn nicht Shimano SPD) mitzubringen.**
 - Für alle Angebote werden eine Grundkondition und Fahrtechnikenkenntnisse vorausgesetzt.
 - **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Rennrad, Rennrad Light oder Genuss-Rennrad (Seite 26) + Radmiete (Seite 26) + Buchungsgebühr.
- * bei kleiner Teilnehmerzahl und im Herbst ist mindestens eine Gruppe garantiert.



Aus
zeit!



«Neue Kraft schöpfen? Die Globetrotter-Reiseexperten wissen am besten wo.»

Nino Schurter

Mountainbike-Olympiasieger, Weltmeister
und Gesamtweltcupsieger



Rennrad-Rundfahrt

Reisedaten 2019 (8 Tage/7 Nächte):

18. bis 25. Mai

5. bis 12. Oktober

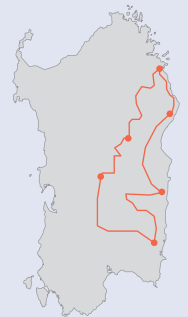
- Grundpreis: CHF 1890.– pro Person im DZ inklusive Flüge, Transfers, Hotels, HP.
- Dienstleistungspaket (obligatorisch) CHF 300.–: 6 exklusive Tagestouren, Zwischenverpflegung, Mittagessen im Restaurant oder Lunch, Sportgetränke, Sportsack, Bidon, Gutschein an Trikot oder Hose von bici.ch.
- Radmiete (optional) CHF 200.–: Rennrad von Scott (siehe Seite 26).
- Begleitbus mit Gepäcktransport, Getränken, Verpflegung, freien Sitzplätzen falls nötig.
- Flug ab Zürich – weitere Abflugorte auf Anfrage.
- Unterkünfte: Ausgesuchte 3- bis 4-Sterne-Hotels.
- Stärkeklassen: Je nach Teilnehmerzahl fahren wir in 2 bis 4 Gruppen.
- Wir empfehlen zur Vorbereitung mindestens 600 km und 8000 Höhenmeter.
- Mindestteilnehmerzahl 10 Personen (Kleingruppenzuschlag bei weniger Teilnehmenden).
- Einzelzimmerzuschlag: CHF 300.–

Mare e Monti

«Rollen» entlang dem smaragdfarbigen Meer; «klettern» in den unberührten Gebirgslandschaften: Die Rennrad-Etappenfahrt 2019 führt über rund 600 km und 9500 Höhenmeter abwechslungsweise durch die malerischen Landschaften der Ostküste und die facettenreichen Gebirgszüge in Zentralsardinien. Auf verkehrsarmen Strassen entdecken wir das ursprüngliche Sardinien fernab der Touristenströme. In den Etappenorten geniessen wir entweder das Meer oder die Ruhe der Natur und wir werden kulinarisch verwöhnt.

Programm (ohne Gewähr)

- **Sa:** Anreisetag mit Radanpassen und individuellem Einrollen.
- **So: Cala Liberotto–Torre di Bari** Die Etappe führt über rund 112 km vom Meer ans Meer. Dazwischen gibt es einen Abstecher ins Gebirge dem landschaftlich einmaligen Passo di Genna (1000 m. ü. M.).
- **Mo: Torre di Bari–Muravera** «Kletteretappe» (97 km/2100 hm) ins Bergland zwischen Jerzu und Perdasdefogu – schroffe Klippenlandschaften in dichten Steineichenwäldern begleiten uns zurück ans Meer.
- **Di: Muravera–Laconi** Prachtige Aufstiege und rasante Abfahrten über 109 km durchs Niemandsland um San Nicolo Gerrei ins Dorf der Menhire mit zahlreichen historischen Sehenswürdigkeiten.
- **Mi: Laconi–Orgosolo** 94 km und knapp 2000 hm durch die unberührten Gebirgszüge des Gennargentu und der Barbagia (Land der Barbaren) ins ehemalige Banditendorf Orgosolo.
- **Do: Orgosolo–San Teodoro** Die 117 km lange Tour führt uns über die prächtige Panoramastrasse durch das Monte Albo Gebirge in den malerischen Badeort San Teodoro.
- **Fr: San Teodoro–Cala Liberotto** Über die Küstenstrasse und den kleinen Pass bei Brunella fahren wir über längere Rollstrecken zurück an den Startort (65 km).
- **Sa:** Rückreise in die Schweiz.





NO SHORTCUTS

—
Gute Geschichten entstehen auf grossartigen Touren. Alles was du brauchst sind Trails, deine Freunde und Zeit für ein gemeinsames Erlebnis. Du brauchst nur noch einzuklicken, denn die Geschichten schreiben sich von selbst.



Rennrad-Heimfahrt

Reisedaten 2019 (9 Tage/8 Nächte):

1. bis 9. Juni Sardinien–Schweiz

- Grundpreis: CHF 1890.– pro Person im DZ inklusive Flug, Transfers, Hotels, HP, Fähren- und Bahntickets.
- Dienstleistungspaket (obligatorisch) CHF 300.–: 8 exklusive Tagestouren, Zwischenverpflegung, Mittagessen im Restaurant oder Lunch, Sportgetränke, Sportsack, Bidon, Gutschein an Trikot oder Hose von bici.ch.
- Radmiete (optional) CHF 200.–: Rennrad von Scott (siehe Seite 26).
- Begleitbus mit Gepäcktransport, Getränken, Verpflegung, freien Sitzplätzen falls nötig.
- Flug ab oder nach Zürich.
- Unterkünfte: Ausgesuchte 3- bis 4-Sterne-Hotels.
- Stärkeklassen: Je nach Teilnehmerzahl fahren wir in 2 bis 4 Gruppen.
- Wir empfehlen zur Vorbereitung mindestens 600 km und 8000 Höhenmeter.
- Mindestteilnehmerzahl 10 Personen (Kleingruppenzuschlag bei weniger Teilnehmenden).
- Einzelzimmerzuschlag: CHF 300.–

Inselhüpfen über Korsika in die Schweiz

Die 9-tägige Etappenfahrt von Sardinien über Korsika in die Schweiz führt von Cala Liberotto durchs Landesinnere Sardinien auf die Insel Korsika, dann via Ligurien-Piemont nach Spiez. Dort werden wir fast 900 km und gegen 11 500 Höhenmeter in den Beinen haben. In den exklusiven Etappenorten und mit sportlichen Highlights wie den Pässen Col de Bavella auf Korsika und Simplon ist eine erlebnisreiche Woche garantiert.

Programm (ohne Gewähr)

- **Sa:** Anreisetag mit Radanpassen und individuellem Einrollen, je nach Flugplan.
- **So:** **Cala Liberotto–Lago del Liscia** Fahrt (120 km/1300 hm) auf der Küstenstrasse nach Olbia und dann ins Landesinnere über malerische Hügellandschaften zum Lago del Liscia.
- **Mo:** **Lago del Liscia–Porto Vecchio** Nach rund 93 km mit 1300 hm und einer stündigen Schiffsfahrt erreichen wir das vermutlich schönste und unterhaltsamste Städtchen Korsikas.
- **Di:** **Porto Vecchio–Aleria** Die Passfahrt (114 km/2000 hm) über den Col de Bavella endet im Küstenort Aleria. Bei gutem Wetter winkt ein Bad im smaragdgrünen Bergbach Solenzara.
- **Mi:** **Aleria–Bastia** Via Corte, im Zentrum der Insel, erreichen wir nach knapp 130 km und 1100 hm den Hafen in Bastia. Die Nacht verbringen wir auf der Fähre nach Savona.
- **Do:** **Savona–Asti** Über die Hügel und einen Naturpark in Ligurien erreichen wir nach 130 km und 1550 hm das Piemont mit dem bekannten Asti Spumante – zum Wohl!
- **Fr:** **Asti–Ortasee** Auf 132 eher flachen Kilometern mit 800 hm zum bezaubernden See am Fusse der Alpen können wir uns für die Bergetappe des nächsten Tages einrollen.
- **Sa:** **Ortasee–Brigerbad** Die Königsetappe führt uns mit 120 km und 2100 hm über den Simplonpass in die Heimat. Hier werden wir mit Fondue und Thermalwasser erwartet.
- **So:** **Brigerbad–Spiez** Nach einem kurzen und intensiven Aufstieg zum Lötschbergtunnel können wir auf der Abfahrt von Kandersteg nach Spiez die Beine baumeln lassen (71 km).

Bike



Spannende Touren in spektakulärer Natur

Atemberaubende Natur, verborgene Trails, spektakuläre Aussichtspunkte: das versprechen die Biketouren. Das abwechslungsreiche Mountainbike-Gebiet ist direkt vom Hotel aus befahrbar. Singletrails warten schon auf den ersten paar 100 Metern und führen uns in den Naturpark Biderosa oder ins Hinterland. Unsere Guides führen Touren für Anfänger und Fortgeschrittene; sie kennen zahlreiche Abkürzungen und Umwege auf verborgenen Trails und passen so die Strecken flexibel auf das Niveau der Gäste an – am Mittwoch ist Ruhetag.

Die echten Geniesserinnen und Geniesser buchen das Dienstleistungspaket Genuss: Auf den 30 bis 50 km langen, gemütlichen Touren gehören Foto- und Kulturhalte zum Programm. Und je nach Lust und Laune der Gäste kennen unsere Guides gemütliche Lokale für einen Mittagshalt mit Pasta und sardischen Spezialitäten.





Bikepakete

Reisedaten 2019 (8 Tage/7 Nächte):

13./20./27. April

4./11./18./25. Mai

7./14./21./28. September

- Die Bikepakete beinhalten fünf geführte Touren, fünf Lunches und Getränke, Werkstattservice, etc.
- Gemütliche bis sportliche Bike-Touren in verschiedenen Stärkeklassen*: 35 bis 70 km, 500 bis 2000 Höhenmeter; Schwierigkeitsgrade 2 bis 4.
- Genussbiken: 30 bis 50 km, 200 bis 800 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrade 1 bis 3.
- Miet-Bikes von Scott: Neuste Generation, All Mountain Fully, 27 Plus-Räder, Sram-GX-1-Schaltung, Scheibenbremsen, Shimano SPD Pedale (Wochenmiete CHF 220.-).
- Miet-E-Mountainbikes von Scott: (Wochenmiete CHF 270.-).
- **Wir empfehlen, Sattel und Pedale (wenn nicht Shimano SPD) mitzubringen.**
- **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Bike oder Genuss-Bike (Seite 26) + Radmiete (Seite 26) + Buchungsgebühr.

* bei kleiner Teilnehmerzahl und im Herbst ist mindestens eine Gruppe garantiert.

E-Bikes für Trails und Strassen

Egal ob Asphalt oder Trails – unsere E-Mountainbikes werden beiden Bedürfnissen gerecht. Die vollgefederten Bikes sind für Genussbiker bequem und einfach zu fahren, sie bieten aber auch Fortgeschrittenen puren Fahrspass auf all unseren Biketouren.

Je nach Anzahl Teilnehmenden bietet bici.ch auch «Nur»-E-Mountainbike-Touren im Gelände oder auf der Asphaltstrasse an – **speziell auch für Gruppen.**





ein fahrtechnikkurs der swiss bike school !

Die perfekte vorbereitung für deine bikeferien



Bist du sattelfest für deine nächsten Bikeferien?

Bei der Swiss Bike School kannst du an über 20 Standorten in der Schweiz einen umfassenden Fahrtechnikkurs besuchen.

Biken wie die Profis.

Wir helfen dir dabei.

info@bikeschool.ch

www.bikeschool.ch

Wandern



Fantastische Natur – grandiose Touren

Wanderpaket

Reisedaten 2019 (8 Tage/7 Nächte):

13./20./27. April

4./11./18./25. Mai

7./14./21./28. September

- Das Wanderpaket beinhaltet fünf geführte Touren, Lunches und Getränke, Bus- oder Schifftransfers zu und von den Ausgangspunkten etc.
- Leichte bis mittelschwere Touren (T1 bis T3): rund 9 bis 19 km lang; 250 bis 700 Höhenmeter; 3.5 bis 6 Stunden Wanderzeit.
- Ausrüstung: Halbhöhe/hohe Wanderschuhe empfehlenswert.
- Kostenlose Leihstöcke.
- **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Wandern (Seite 26) + Buchungsgebühr.

Wandern auf Sardinien ist in der facettenreichen Landschaft und der imposanten Bergwelt einfach fantastisch! Das Hinterland mit den weitläufigen Gebirgszügen, die Küstenlandschaft und ein Naturpark mit versteckten Pfaden über dem türkisblauen Meer ermöglichen grandiose Touren in unberührter Natur – Meerblick inklusive! Auf diesen abwechslungsreichen Wanderungen erlebt der Gast die bezaubernde, farbenreiche Vegetation, entdeckt mit etwas Glück Greifvögel, andere selten gewordene Tiere und Pflanzen sowie unzählige Schaf- und Ziegenherden – am Mittwoch ist Ruhetag.



isostar®

Der passende Energiekick für die BICI Kunden...

Andrea Salvisberg
Isostar Botschafter



Neu: mit
Geschmack
Tropical

Isostar Endurance+ Sport Drink
Orange oder Tropical

Isostar Endurance+
Riegel
Cerealien und Früchte



Mixpaket

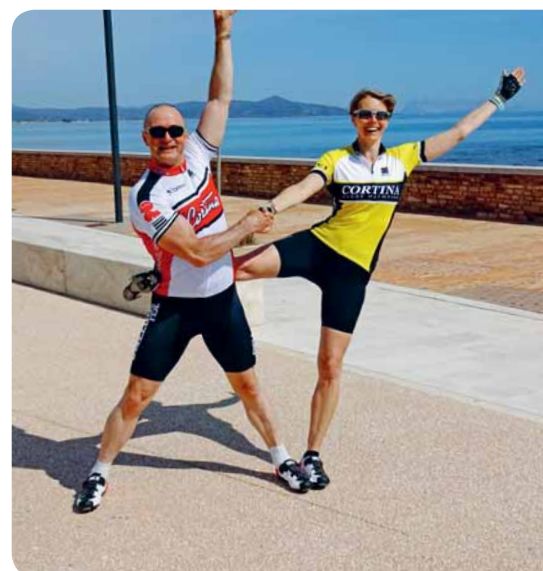
Reisedaten 2019 (8 Tage/7 Nächte):

13./20./27. April

4./11./18./25. Mai

7./14./21./28. September

- Das Mixpaket von bici.ch beinhaltet fünf Aktivprogramme nach Wahl (Rennrad, Bike, Genuss, Wandern), Lunches und Getränke, Bustransfers zu und von den Wander-Ausgangspunkten sowie zwei Tagesmieten für ein Mietrad nach Wahl.
- Ausrüstung fürs Wandern: Halbhohe/hohe Wanderschuhe empfehlenswert.
- Kostenlose Leihstöcke.
- **Wichtig:** Für Rennrad-, Bike- und E-Biketouren werden Grundkondition und Fahrtechnikkennnisse vorausgesetzt.
- **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Mix (Seite 26) + Buchungsgebühr.



Nach Lust und Laune

Eine individuelle Mixwoche auf Sardinien mit verschiedenen Sportarten: Wähle von Tag zu Tag ein Programm aus unseren Aktivangeboten aus. Das Mixpaket von bici.ch erlaubt grösstmögliche Flexibilität für ganz persönliche, massgeschneiderte Aktivferien. Fünf geführte Tagestouren Rad und Wandern nach Wahl sowie zwei Tagesmieten von einem Rad sind im Mixpaket eingeschlossen. Andere Programme wie Running, Inline etc. können auf Anfrage im Mixpaket gebucht werden – am Mittwoch ist Ruhetag.

EASY

TAFF

Traumreisen Mountainbike Velo | E-Bike

Weltweit, gemütlich bis
anspruchsvoll, individuell
oder in der Gruppe.

 **Belvelo**
E-Velo-Reisepartner
www.belvelo.ch



**BIKEADVENTURE
TOURS**

Telefon 044 761 37 65
info@bikereisen.ch
bike-adventure-tours.ch

GLOBETROTTER GROUP MEMBER

REISEGUTSCHEIN CHF 100.–

Für Bike Adventure Tours eigene Reisen. Stichwort «BICI-Aktivferien». Nicht kumulierbar.

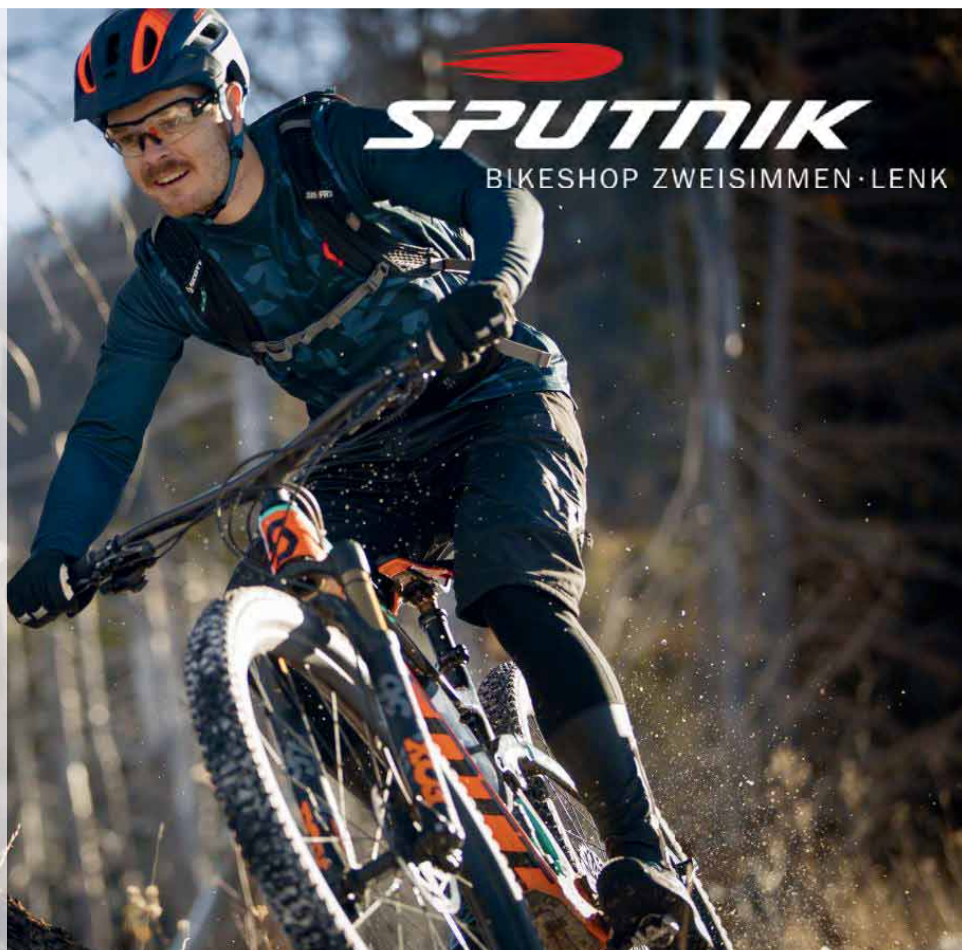
Infotag

Sa. 19.01.19
Volkshaus ZH

Ihr Bike-Spezialist im Berner Oberland

- Beratung
- Verkauf
- Service
- Vermietung

Scott
Specialized
Flyer
Haibike



SPUTNIK BIKESHOP
sputnik-bikeshop.ch

Ey-Gässli 2
3770 Zweisimmen

Oberriedstrasse 5
3775 Lenk

Running mit Anita Weyermann



Runningpaket Anita Weyermann

Reisedaten 2019 (8 Tage / 7 Nächte):
13. bis 20. April

- Das Runningpaket beinhaltet täglich zwei Trainingseinheiten (ausser am Ruhetag), Vorträge, fünf Lunches und Getränke.
- Mindestteilnehmerzahl: 12
- Geführte Lauftrainings in Stärkeklassen betreut durch Anita Weyermann und Team.
- Vorträge über Lauftrainings.
- **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Running Anita Weyermann (Seite 26) + Buchungsgebühr.



Gring ufe u Spass ha ...

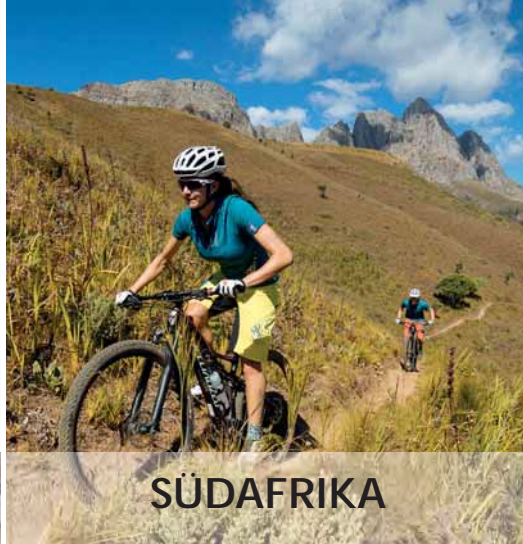
... das ist garantiert bei der Laufwoche mit dem **ehemaligen Laufstar Anita Weyermann!** Ihr Sportangebot bietet Läuferinnen und Läufern aller Stärkeklassen unvergessliche Lauferlebnisse. Zudem wird aufgezeigt, wie mit verschiedenen Trainingsformen die Leistung verbessert werden kann. Anforderung: Mindestens eine Stunde Joggen ohne Unterbruch. Persönliche Betreuung durch Anita Weyermann mit Team. Täglich stehen zwei Trainingseinheiten auf dem Programm – die eine ist ein Lauftraining, die andere eine Kombination von Gymnastik, Kraft- und Koordinationsübungen. Mittwoch ist Ruhetag.

Wer spezielle Fragen zum Sportprogramm hat, meldet sich direkt bei Anita Weyermann (contact@anitaweyermann.ch).





HIMALAYA



SÜDAFRIKA



HOHER NORDEN



MAROKKO



WELTWEIT



MOUNTAINBIKEREISEN
AUF DER GANZEN WELT
WWW.ABENTEUERREISEN.CH

ROCKY MOUNTAINS TOUR

Juni 2019 und September 2020



Die spektakuläre Rennvelo-Tour quer durch Colorado – grossartige Berglandschaften mit wildromantischen Canyons, gewaltigen Passstrassen, blumenübersäten Hochplateaus und tiefblauen Bergseen.

eitzinger SPORTS
...Ferien die bewegen!

Trailrunning



Trailrunningpaket Gabriel Lombriser

Reisedaten 2019 (8 Tage / 7 Nächte):
20. bis 27. April

- Das Trailrunningpaket beinhaltet täglich ein bis zwei Trainingseinheiten (ausser Ruhetag): Trailrunning und Lauftechnik, Abenteuer-Läufe, Vortrag zum Thema Trailrunning, Material, Trainingssteuerung, Video Night. 5 Lunches und Getränke.
- Mindestteilnehmerzahl: 12
- Geführte Lauftrainings in verschiedenen Stärkeklassen – auch für Neulinge – betreut durch Gabriel Lombriser und indurance Team.
- Schuhtest-Service Salomon Schuhe.
- **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Trailrunning mit Gabriel Lombriser (Seite 26) + Buchungsgebühr.



Laufabenteuer auf den schönsten Trails Sardinien

Emotionen, Abenteuer, Körper spüren und Natur erleben verspricht unsere Trailrunningwoche mit Gabriel Lombriser und seinem indurance Team. Nach dem Motto «geteilte Freude ist doppelte Freude», entdecken Sie in Gruppen die einsamen Strände Sardinien, türkisblaues Meer unter verborgenen Wegen durch die Klippen und flowige Trails hinauf zu fantastischen Gipfeln. Im Training und beim persönlichen Gespräch mit den professionellen Coaches erfahren und lernen Sie Vieles, damit Sie Ihrem ganz persönlichen Ziel ein Stück näherkommen. Mindestanforderung: 10-15 km Joggen in eigenem Tempo – Trailrunning Neulinge sind herzlich willkommen! Mittwoch ist Ruhetag.

Wer spezielle Fragen zum Sportprogramm hat, meldet sich direkt bei Gabriel Lombriser (gabriel.lombriser@indurance.ch).

www.indurance.ch





BIKEHOLIDAY.CH
FERIEN
VEREIN



ATTRAKTIVE GRUPPENRABATTE
AB 8 PERSONEN

GIVEROLA RESORT AN DER COSTA BRAVA

16.03. – 01.06. UND 21.09. – 12.10.2019

RENNRAD, MTB, E-MTB, KINDER-MTB, TRIATHLON, RUNNING, WANDERN

- ✓ Geführte Touren in fein abgestuften Leistungsgruppen
- ✓ Erfahrene und ortskundige Leiter
- ✓ Familiäre Atmosphäre und unschlagbarer Teamgeist
- ✓ Werkstatt, Mietstation, 25 m-Swimmingpool 23 °C, Hallen-Solbad, Kraftraum
- ✓ 8 Tage vor Ort dank der luxuriösen Bus-Anreise (auch Flug nach Barcelona möglich)



Bikeholiday, POSCOM Tour Operating AG
T +41 31 387 87 87, info@bikeholiday.ch

www.bikeholiday.ch



Inline Skating

Sardinien auf 8 Rollen

Mehr braucht es nicht zum Skater-Glück: Unsere Touren durch herrliche Landschaften mit sehr guten Strassenbelägen fördern die Fahr-, Kurven-, Brems- und Sturztechnik und machen Ausdauertraining, Renntaktik und Teamfahren zum Vergnügen. Das Team von Jürg Schranz kennt die feinsten Skatingpisten auf Sardinien und bietet verschiedene Stärkeklassen bezüglich Technik und Fitness an – die Touren können verkürzt werden, indem Teilstrecken im Bus zurückgelegt werden.

Inlinepaket

Reisedaten 2019 (8 Tage/7 Nächte):
27. April bis 4. Mai

- Das Inlinepaket beinhaltet fünf geführte Touren, Lunches und Getränke, Begleitfahrzeug, etc.
- Leichte bis mittelschwere Touren: rund 30 bis 70 km lang; bis max. 350 Höhenmeter.
- Ausrüstung: Helm und Handschoner obligatorisch, Ellbogen- und Knieschoner empfohlen.
- **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Inline (Seite 26) + Buchungsgebühr.



Tanzfitness



Jazzercisepaket

Reisedaten 2019 (8 Tage / 7 Nächte):
18. bis 25. Mai

- Das Jazzercisepaket beinhaltet abwechslungsreiche Dance Workouts in den Formaten Dance Mixx, Latin sowie Interval- und Flip Fusion. 5 Lunches und Getränke.
- Verantwortung: Claudia Locher (Bild unten), Jazzercise Center Bern.
- Erfahrenes Instruktorinnen-Team.
- Mindestteilnehmerzahl: 10
- Eignet sich für alle fitnessbegeisterten Frauen und Männer, keine Altersbegrenzung.
- Keine Vorkenntnisse nötig.
- **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Jazzercise (Seite 26) + Buchungsgebühr.

Jazzercise Fitnesswoche in Sardinien

Wer sich gerne zu Musik bewegt, fit bleiben möchte, aber auch am Strand entspannen will, ist in dieser Woche genau richtig. Ein abwechslungsreiches Programm bietet sowohl Anfängern als auch Geübten viel Fitness und Fun. Jazzercise ist ein effektives Workout, das Tanz, Cardio, Krafttraining, Pilates und Kickboxing verbindet. In 60 Minuten werden bis zu 700 Kalorien verbrannt und der Körper durch gezieltes Muskeltraining definiert. Daneben bleibt genügend Zeit, um sich am Strand oder Pool auszuruhen. Claudia Locher und ihr Team versprechen eine unvergessliche Woche mit vielen sportlichen Momenten.

Weitere Informationen zu Jazzercise unter www.jazzercise.net/ch-bern oder via Facebook @jazzercise.bern



Bewegung & Inspiration



Paket Bewegung & Inspiration

Reisedaten 2019 (8 Tage / 7 Nächte):
11. bis 18. Mai

- Das Sportpaket Bewegung & Inspiration (obligatorisch) beinhaltet Sport und Bewegung nach Lust und Laune, ergänzt mit Mental-Training. Tägliche Yoga/Meditation- sowie Pilates-Lektionen und Sportarten zum Kennenlernen wie Beachtennis und Beachvolleyball. Ergänzt mit genussvollem Laufen, Lauf-ABC und Koordinationstraining.
- Inbegriffen ist das benötigte Sportmaterial (Bälle, Beachtennis-Schläger, Gymnastikmatten). Sowie 5 Lunches und Getränke.
- Willkommen sind alle, die sich gerne bewegen und ihre mentale Stärke und das Bewusstsein konkret leben möchten. Für Sportbegeisterte sowie für Geniessende aller Altersgruppen.
- **Preisberechnung:** Basispreis mit Hotel HP, Flüge, Transfers (siehe Preisliste Seite 27) + Dienstleistungspaket Bewegung & Inspiration (Seite 26) + Buchungsgebühr.

Energie tanken, bewegen, entdecken, geniessen...

Sich nach Herzenslaune bewegen, neue Sportarten entdecken und die mentale Stärke konkret leben. Sardinien, die magische Insel mit den traumhaften Badebuchten und dem smaragdgrünen Meer, bietet dazu eine unvergessliche Kulisse. Wir lassen uns vom südlichen Ambiente inspirieren und tanken achtsam neue Kräfte und Energie. Begleitet vom Meeresrauschen beginnt unser Tag mit Meditation und wohltuenden Bewegungen – oder mit einem lockeren Footing und Wake-up-Gymnastik. Nach einem feinen Frühstück entscheidest du dich – sportlich aktiv oder relaxed – für dein weiteres Tagesprogramm (siehe Paket). Daneben bleibt genügend Zeit, um sich am Strand oder am Pool auszuruhen, die Umgebung zu entdecken oder das Zusammensein zu geniessen.

Erfahrenes und eingespieltes Instruktor-Team

GEORGIA Bucher, Coach/Ausbilderin LEBENSENERGIE
www.georgia-bucher.ch

ANGELICA Bucher, Turn- und Sportlehrerin, PersonalTrainerin
www.bucher-fitness.ch



Dienstleistungspakete von bici.ch

Dienstleistungspakete

Pro Person/Woche

Rennrad: Welcome-Drink, 5 Tagesprogramme, 5 Lunches & Getränke, Mietradversicherung, Werkstattservice, defekte Schläuche, Begleitbus (entfällt bei geringer Teilnehmerzahl), Kartenmaterial, Sportsäckli, Bidon, CHF 50.– Gutschein an bici.ch Trikot/Hose.	CHF	189.–
Rennrad-Light (ohne geführte Touren): Welcome-Drink, 5 Lunches & Getränke, Werkstattservice, defekte Schläuche, Kartenmaterial, Sportsäckli, Bidon.	CHF	136.–
Bike (gilt auch für E-Bike): Welcome-Drink, 5 Tagesprogramme, 5 Lunches & Getränke, Mietradversicherung, Werkstattservice, defekte Schläuche, Kartenmaterial, Sportsäckli, Bidon, CHF 50.– Gutschein an bici.ch Trikot/Hose.	CHF	189.–
Genuss-Rennrad und Genuss-Bike: Analog Rennrad und Bike, aber kürzere, gemütlichere Touren.	CHF	189.–
Wandern: Welcome-Drink, 5 Tagesprogramme, 5 Lunches & Getränke, Bus- oder Schifftransfers von und zu den Wanderungen, Kartenmaterial, Sportsäckli, Bidon, CHF 50.– Gutschein an bici.ch Wandertrikot.	CHF	315.–
Mix: Welcome-Drink, 5 Tagesprogramme nach Wahl (Wandern, Radtouren, Inline), 5 Lunches & Getränke, zwei Tage Radmiete (zusätzliche Radmieten vor Ort buchbar), Sportsäckli, Bidon, CHF 50.– Gutschein an bici.ch Trikot/Hose.	CHF	315.–
Inline: Welcome-Drink, 5 Tagesprogramme, 5 Lunches & Getränke, Begleitfahrzeug, Sportsäckli, Bidon, CHF 50.– Gutschein an bici.ch Trikot/Hose.	CHF	279.–
Jazzercise: Welcome-Drink, tägliches Fitnessprogramm in den abwechslungsreichen Formaten Dance Mixx, Interval Fusion, Flip Fusion und Latin (ausser Ruhetag) gemäss Ausschreibung. 5 Lunches & Getränke und Sportsäckli.	CHF	385.–
Trailrunning mit Gabriel Lombriser: Welcome-Drink, täglich 1 bis 2 Trainingseinheiten (ausser Ruhetag) mit Trailrunning, Lauftechnik, Abenteuer-Läufe, Vortrag zu Themen Trailrunning, Material, Trainingssteuerung, Video Night. 5 Lunches & Getränke.	CHF	495.–
Running mit Anita Weyermann: Welcome-Drink, täglich 2 Trainingseinheiten (ausser Ruhetag), Vorträge und Beratung rund ums Laufen, 5 Lunches & Getränke, Trainingsverpflegung.	CHF	495.–
Bewegung & Inspiration: Welcome-Drink, Mental-Training, Yoga/Meditation- und Pilates-Lektionen, Sportarten zum Kennenlernen wie Beachtennis und Beachvolleyball, Laufen, Lauf-ABC und Koordinationstraining, benötigtes Sportmaterial, 5 Lunches & Getränke.	CHF	555.–

Mieträder

Reservieren lohnt sich. Vor Ort in Sardinien stehen über 180 perfekt gewartete und top aktuelle Mieträder von Scott Schweiz bereit. E-Bikes und Randgrössen sind nur in beschränkter Anzahl verfügbar. Auf www.bici.ch finden Sie das gesamte Mietsortiment.



Rennrad: Scott Solace 10 Disc

Miete/Woche: CHF 200.–
Verlängerungswoche CHF 120.–

- Neupreis CHF 3749.–
- Carbon-Rahmen, 8.24 kg leicht
- Shimano Ultegra Compact 22 Gänge
- Übersetzung vorne 50–34
- Übersetzung hinten 11–32
- Shimano SPD-Pedale (andere Systeme bitte mitnehmen)
- Rahmengrössen *XXS/47, *XS/49, S/52, M/54, L/56, XL/58, *XXL/61 (*nur wenige Stückzahlen)



Bike: Scott Spark 720 Plus

Miete/Woche: CHF 220.–
Verlängerungswoche CHF 130.–

- Neupreis CHF 3999.–
- Alu-Rahmen, 13.75 kg leicht
- Sram GX1 11 Gänge
- Kettenblatt vorne 28
- Kassette hinten 10–42
- Shimano SPD- oder Flachpedalen (andere Systeme bitte mitnehmen)
- Rahmengrössen S, M, L, *XL (*nur wenige Stückzahlen)



E-Bike: Scott EGenius 720 Plus mit Bosch-Motor 500 wh

Miete/Woche: CHF 270.–
Verlängerungswoche CHF 180.–

- Neupreis CHF 5199.–
- Alu-Rahmen, 21.5 kg leicht
- Sram NX1 11 Gänge
- Kettenblatt vorne 15
- Kassette hinten 11–42
- Shimano SPD- oder Flachpedalen (andere Systeme bitte mitnehmen)
- Rahmengrössen S, M, L

Weitere Spezifikationen siehe www.scott-sports.com

Occasion-Verkauf

Wir verkaufen laufend unsere top-gewarteten Rennvelos, Bikes und E-Bikes. Die attraktiven Preise richten sich nach der Einsatzdauer der Bikes. Der Verkauf findet über Sputnik in Zweisimmen statt.



www.sputnik-bikeshop.ch
zweisimmen@sputnik-bikeshop.ch
Tel. +41 33 722 32 55

Preise 2019

Flug Zürich–Olbia		Frühling 2019						Herbst 2019				
		April			Mai			September				
Abflugdaten		13	20	27	04	11	18	25	07*	14*	21*	28*

Im Basispreis ist der Retourflug Zürich–Olbia–Zürich mit Schweizer Airline inbegriffen (so lange Kontingentsplätze verfügbar sind). Abflüge ab Basel, Bern, Genf und Milano möglich; Verfügbarkeit und Zuschläge auf Anfrage. bici.ch bucht auch den Mietwagen, die Autofähre, Hotels für Anschlussreise auf Sardinien, etc. **Achtung bitte früh buchen: Die Herbstdaten sind sehr beliebt und deshalb rasch ausgebucht.**

Basispreis	Unterkunft	Belegung	7 Nächte	Zusatzwoche
Direktflug ab Zürich in Economy Class, 23 kg Freigepäck / kleine Verpflegung an Bord.	Classic Bungalow mit Terrasse	2 Personen	CHF 1281.–	CHF 903.–
		1 Person	CHF 1575.–	CHF 1190.–
Transfers auf Sardinien (exklusive Radtransport).	Classic Bungalow mit Gartensitzplatz	3 Personen	CHF 1225.–	CHF 840.–
		2 Personen	CHF 1316.–	CHF 931.–
Tirreno Resort, 7 Übernachtungen im Hotelzimmer gemäss Buchung, inklusive Halbpension. Betreuung vor Ort durch bici.ch	Modern Two-Bedroom	1 Person	CHF 1624.–	CHF 1246.–
		4 Personen	CHF 1253.–	CHF 875.–
		3 Personen	CHF 1302.–	CHF 924.–
		2 Personen	CHF 1323.–	CHF 945.–
Zum Basispreis muss je nach gewählter Sportart noch das entsprechende Dienstleistungspaket und das Mietrad gebucht werden. Preise siehe Seite 26.	Premium Two-Bedroom	1 Person	CHF 1525.–	CHF 1148.–
		4 Personen	CHF 1260.–	CHF 882.–
		3 Personen	CHF 1302.–	CHF 924.–
		2 Personen	CHF 1351.–	CHF 973.–
	Modern Two-Bedroom Suite	4 Personen	CHF 1365.–	CHF 980.–
		3 Personen	CHF 1386.–	CHF 994.–
		2 Personen	CHF 1533.–	CHF 1155.–

*Herbstzuschlag 7. bis 20. September 2019: CHF 50.–; 21. September bis 5. Oktober 2019: CHF 100.–

Gruppenrabatt

Gruppen ab 10 Erwachsenen profitieren von einem Rabatt von 5 Prozent auf Unterkunft und Halbpension. Ab 15 Erwachsenen schenken wir Ihnen sogar 10 Prozent. Nicht kumulierbar mit anderen Sonderangeboten.

Zuschläge

Annullationsversicherung	ab CHF 49.–
Administrationsgebühren Annullationsversicherung	CHF 18.–
Infrastruktur-Zuschlag für Sportangebote, wenn die Buchung nicht über bici.ch erfolgt	CHF 199.–
Fahrradtransport auf Flug, pro Weg (auf Anfrage) ca.	CHF 75.–
Transfer Fahrrad Flughafen-Hotel-Flughafen pro Weg	CHF 30.–
Abschliessbarer Abstellplatz für eigenes Rad ohne Dienstleistungspaket	CHF 20.–
Buchungsgebühr pro erwachsene Person	CHF 20.–
Individualtransfer pro Auto und Weg (bei eigener Flugbuchung):	
1–3 Personen	CHF 145.–
4–8 Personen	CHF 203.–
Wartezeit Flughafen (pro Stunde)	CHF 14.–
Parkplatz im Hotel (obligatorisch bei Anreise mit PW)	CHF 59.–

Tagestouren Rennrad, Bike und Wandern sind vor Ort zu den dort ausgeschriebenem Europreisen buchbar.

Kinderfestpreise Flug und Hotel

0–2 Jahre	kostenlos
2–6 Jahre	CHF 399.–
6–12 Jahre	CHF 655.–
12–16 Jahre	CHF 695.–

Zusatzwoche auf Anfrage

Massgebend ist das Geburtsdatum des Kindes bei der Abreise.

Die Kinderpreise gelten nur, wenn Kinder im Zimmer mit mindestens einem vollzahlenden Erwachsenen übernachten.

Beschränkte Zahl an Kinder-Bikes vor Ort (Miete CHF 80.–/Woche). Rennvelo ab Rahmengrösse XXS, Bike ab Rahmengrösse S.

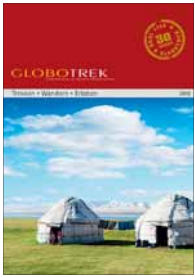
Buchungen und Informationen

Buchungen über www.bici.ch, per Mail an aktiv@bici.ch oder Telefon +41 (0)31 359 75 40.

Tarifklassen- und Treibstoffzuschläge sowie Druck- und Satzfehler bleiben vorbehalten.

Die AGB von bici.ch sind auf der Internetseite www.bici.ch publiziert.

Das Reiseangebot der Globetrotter Group - Gratis Katalogbestellungen auf jeweiliger Webseite



Globotrek:
Trekking- und
Erlebnisreisen
www.globotrek.ch



Globotrain:
Transsib. Eisenbahn
Seidenstrasse
www.globotrain.ch



Globoship:
Fracht- und
Segelschiffreisen
www.globoship.ch



Globoship:
Expeditionen
und Kreuzfahrten
www.globoship.ch



Globoship:
Galapagos, Ecuador
und Amazonas
www.globoship.ch



Background Tours:
Studienreisen mit
Expertenbegleitung
www.background.ch



Bike Adventure Tours:
Velo, E-Bike & Moun-
tainbike Reisen
www.bike-adventure-tours.ch



globo-study:
Jugendsprachkurse
www.globostudy.ch



globo-study:
50plus Erlebnis-
Sprachreisen
www.globostudy.ch/50plus



globo-study:
Sprachreisen
www.globostudy.ch



Atlas Reisen:
Musik- und
Kulturreisen
www.atlas-reisen.ch



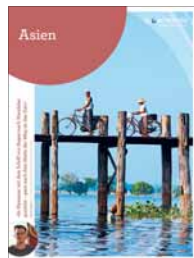
Bici:
Aktivferien
auf Sardinien
www.bici.ch



Globetrotter:
Lateinamerika
Reiseplaner
www.globetrotter.ch



Globetrotter:
Nordamerika
Reiseplaner
www.globetrotter.ch



Globetrotter:
Asien
Reiseplaner
www.globetrotter.ch



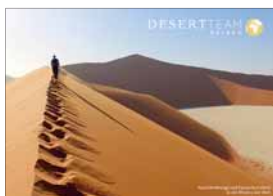
Globetrotter:
Afrika
Reiseplaner
www.globetrotter.ch



Globetrotter:
Ozeanien
Reiseplaner
www.globetrotter.ch



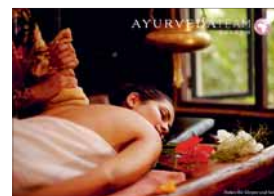
Globetrotter-Club:
Das Reisemagazin
für Weltentdecker
www.globetrottermagazin.ch



Desert Team:
Wüstenreisen weltweit
www.desert-team.ch



Nature Team:
Reisen durch Kulturen
und Landschaften
www.nature-team.ch



Ayurveda Team:
Ferien für Körper und Seele
www.ayurveda-team.ch

bici.ch

BICI AktivFerien AG, Haus des Sports, 3063 Ittigen
Tel. +41 (0)31 359 75 40, www.bici.ch, aktiv@bici.ch

GLOBETROTTER GROUP MEMBER

 REISEGARANTIE